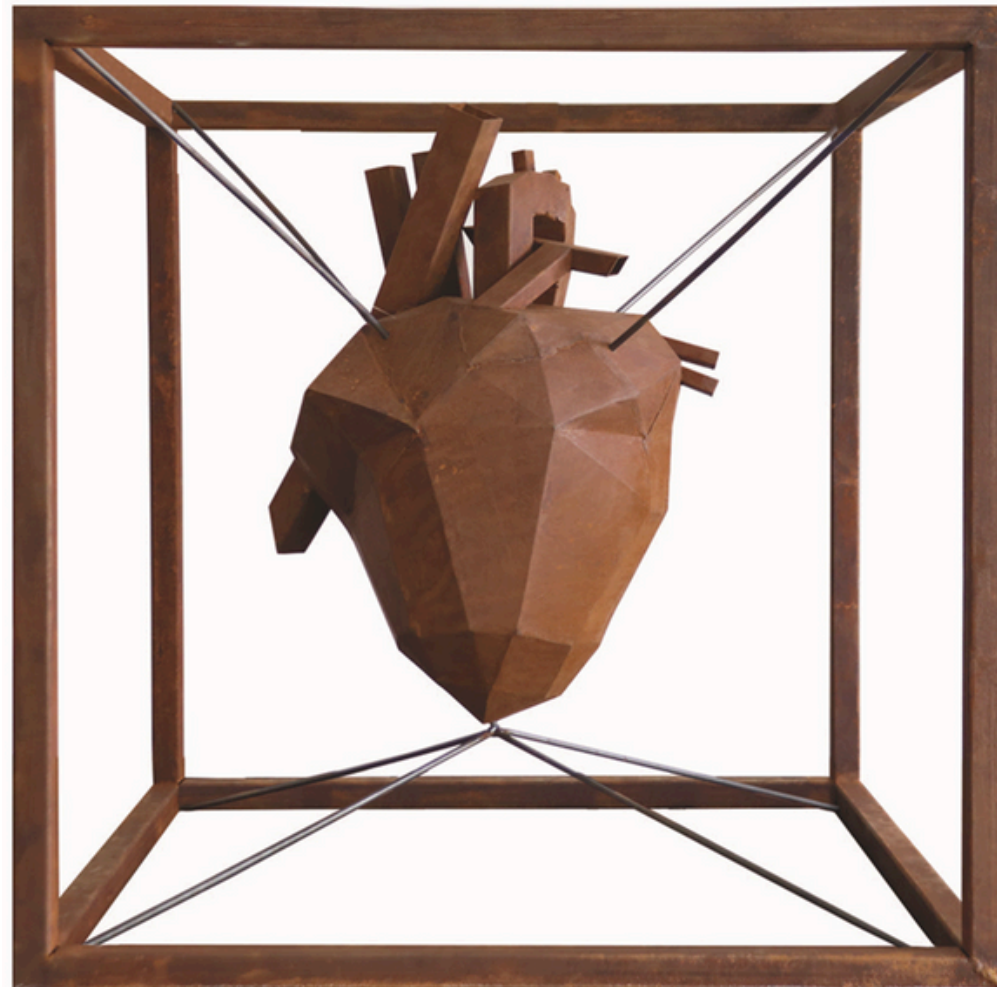


DIA MUNDIAL DE LA SALUT MENTAL A OSONA I EL LLUÇANÈS 2024

Art i salut mental



Obra sense títol, escultura de Ferro tridimensional del projecte Parelles Artístiques 2024 de la parella AJ i Forja Osona

PROGRAMA D'ACTIVITATS

ORGANITZA LA TAULA DE SALUT MENTAL I ADDICCIONS D'OSONA I EL LLUÇANÈS A TRAVÉS DE LA COMISSIÓ DEL DIA MUNDIAL DE LA SALUT MENTAL



ACTES PEL DIA MUNDIAL DE LA SALUT MENTAL A OSONA I EL LLUÇANÈS 2024

PROGRAMA

ACTE CENTRAL PEL DIA MUNDIAL DE LA SALUT MENTAL, ESPECTACLE AL CARRER "ART I SALUT MENTAL"

DIVENDRES 11 D'OCTUBRE · 17:30H A 21H
PLAÇA DEL CARBÓ DE VIC

Artistes convidats:

Paula Valls

Judit Puigdomènech

Adrià Ballús

Carla Alcántara

Tertúlia: I a TU com t'ha ajudat l'ART? Rovell de foc-Ocell de foc Xarxa jove Osona-Berguedà

Mestra de cerimònies, Helena Pla

Exposicions al carrer:

"Parelles artístiques"

"Art i Salut Mental: un món de creació al CHV-FHSC"

Música, ball, art, salut mental, benestar

Art i
salut
mental

PEL·LÍCULA: JOAN BAEZ, I AM A NOISE

DIMARTS 15 D'OCTUBRE · 20H
ESPAI ETC DE VIC. PASSEIG DE LA GENERALITAT, 46

Cineclub

Més informació i reserva d'entrades a:

https://cineclubvic.com/detall_peli.php?id=873

Després de seixanta anys de carrera artística, la llegendària cantant i activista Joan Baez mira enrere amb honestat i aprofundeix al seu interior mentre intenta donar sentit a la seva llarga vida i a les lluites personals que ha mantingut en privat.

CONFERÈNCIA: "EXPERIÈNCIES EN ART, CREATIVITAT I SALUT MENTAL", A CÀRREC DE QUERALT PRATS BRUGUERA (ARTRANSFORMA)

DIJOUS 17 D'OCTUBRE · 17H
ONLINE

DIXIT VIC (UVic-UCC)

Queralts Prats Bruguera, fundadora d'ARTransforma, compartirà com l'art pot ser una eina d'inclusió social per a persones amb problemes de salut mental. La sessió oferirà exemples pràctics de projectes artístics-socials que promouen la participació i la creativitat com a mecanismes de transformació.

Més informació a:

https://dixit.gencat.cat/ca/detalls/Noticies/conf_artransforma

Inscripcions a: <https://forms.gle/ZF3cmZLWR8gr6QcX8>

TAULA DE SALUT MENTAL D'OSONA I EL LLUÇANÈS

Osona Acció Social, Consell Comarcal d'Osona, Ajuntament de Vic, Ajuntament de Manlleu, Mancomunitat la Plana, Osonament, Consorci Hospitalari de Vic, Institut Català de la Salut, EAP Vic, EAP Osona Sud - Alt Congost, CatSalut Catalunya Central, Regió Social Catalunya Central, Agència de Salut Pública, Equip d'Assessorament Psicopedagògic d'Osona, Fundació Sant Tomàs, Residència Mas Vella Terra (Fundació Vella Terra), Fundació l'Esguard, El 9 Nou, Justícia Juvenil, Servei d'Emergències Mèdiques, Universitat de Vic-Universitat Central de Catalunya, Associació de Familiars de Malalts Mentals d'Osona (AFMMO), Associació de Familiars d'Adolescents amb Trastorn Alimentari i/o Conducta (ASFATAC)

RETRAT PERSONAL

DIMECRES 23 D'OCTUBRE · 17H A 19H
INSTAL·LACIONS ACVIC (C. SANT FRANCESC, 1)

ACVic. Centre d'Arts Contemporànies.

Es proposa als participants l'elaboració d'un retrat personal emprant tècniques de l'art contemporani i amb l'ajuda d'un quadern d'apunts. Un retrat emocional, que ens defineixi en el moment de fer l'acció i a partir de les emocions que sentim, que reflecteixi el moment present més que no pas allò que "som" o la imatge d'allò que ens agradaria ser.

Més informació: <https://2010-2023.acvic.org/ca/acvic-amb-la-salut/4126-retrat-personal>

TEATRE SOCIAL I SALUT MENTAL. POTS SER TU PUC SER JO, A CÀRREC D'ENRAONA TEATRE

DIJOUS 24 D'OCTUBRE · 20H
TEATRE CIRVIANUM DE TORELLÓ (PLAÇA NOVA, 10)

Consell Comarcal d'Osona i Consorci Osona Acció Social

Dues mares i dues filles adolescents relaten en primera persona les seves vivències en matèria de salut mental atès que les filles pateixen depressió i trastorn alimentari per diferents causes.

Des de la perspectiva de les dues generacions es tracten temes com l'assetjament escolar, els abusos sexuals, l'ús de les xarxes socials, el suïcidi i com els problemes de salut mental afecten tota la família.

Juntes emprenen un viatge catàrtic i cru on no es maquilla la salut mental, però es transmet un missatge d'esperança i, sobretot, de la importància de demanar ajuda.

Entrada gratuïta amb reserva prèvia:

<https://teatrecirvianum.cat/esdeveniment/pots-ser-tu-puc-ser-jo/4965>